

教室参加者募集中!

春の応援キャンペーン 実施中

5月31日(火)まで

①入会金 **0円!!** ②バッグ・水着・キャップ
プレゼント!!(子ども)

年会員の方は下記の受講料が割引になります。

おすすめ!! 選手育成
※受講は年間会員への入会が必要となります。



4種目を習得して大会等に出場します。
トップレベルを目指すスイマー育成コース。

おすすめ!! フリー制小中学生水泳



水に入るのが怖いというお子さまから、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法習得まで、幅広いレベルに対応した25段階制の練習プログラムです。

一般教室プログラム				
教室名	曜日	時間	料金	内容
成人健康	金	10:30~11:30	5,760円	水中運動による運動不足の解消と筋力アップをはかる水泳コースです。
腰痛 (週1回コース)	水	13:30~15:00	5,760円	水中の特性を活かし、膝・腰の痛みを軽減するコースです。
	木	13:30~15:00		
	金	13:30~15:00		
成人水泳	水	20:00~21:00	5,760円	無理なく4種目を習得するコースです。

こども教室プログラム				
教室名	曜日	時間	料金	内容
幼児水泳 (フリー制)*1	木	16:00~17:00	5,350円	楽しく水と親しみ、グループ行動による協調性や自立心を育む、参加フリー制のプログラムです。 ※1 フリー制...月4回制。ご都合に合わせて参加できます。
	金	16:00~17:00		
	土	14:00~15:00		
小中学生水泳 (フリー制)*1	水	①17:00~18:00	5,350円	水に入るのが怖いというお子さまから、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳法習得まで、幅広いレベルに対応した25段階制の練習プログラムです。 ※1 フリー制...月4回制。ご都合に合わせて参加できます。
	木	②18:00~19:00		
	土	①15:00~16:00		
	土	②16:00~17:00		
選手育成	水	19:00~21:00	6,870円	4種目を習得して大会等に出場します。 トップレベルを目指すスイマー育成コース。 ※受講は年間会員への入会が必要となります。
	木	19:00~21:00		
	金	19:00~21:00		
	土	10:00~12:00		

お申し込みについて
 ・直接施設にてお申し込みください。
 ・現在年間会員の方は、会員証のご提示をお願いします。
 ・新たに教室を受講される方は、受講料が引き落としとなりますので、銀行印をご持参ください。

教室お申し込み・お問い合わせは
TEL:0967-22-5311

株式会社東京アスレチッククラブ(以下「TAC」といいます)は、保有しているすべての個人情報について、その重要性を深く認識し、慎重に管理し個人情報保護に関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守するとともに、以下のとおり個人情報保護方針を定め、これを実行し維持いたします。①TACは、利用者の同意を得た利用目的の範囲内で適法かつ公正な手段によって個人情報を取得します。②TACは、お預かりした個人情報を利用目的の範囲内で利用及び提供を行います。また、特定された利用目的の達成に必要な範囲を超えた個人情報の取扱い(目的外利用)を行わず、それを実現するための措置を講じます。③TACは、お預かりした個人情報を保護する上で適切な対策を講じ、個人情報の不正アクセス、個人情報の漏えい、滅失又はき損等を防止し、必要に応じて是正を行い、個人情報保護マネジメントシステムの改善を継続的に実施します。④TACは、個人情報の保護に関する法令、国が定める指針その他規範を遵守します。⑤TACは、お預かりした個人情報を法令による正当な理由がない限り第三者に開示、提供いたしません。⑥TACは、個人情報に関する苦情及び相談に、適切かつ迅速に対応いたします。(お問い合わせ窓口)アゼリア21個人情報保護管理者【住所】〒869-2612阿蘇市一の宮町宮地5812【電話】0967(22)5311【受付時間】午前10時~午後9時(休館日除く)までお願いいたします。

阿蘇の天然水を使ったプールと温泉

アゼリア21

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地5812 <http://www.aso-azalea21.com/>
 詳しいお問い合わせは ☎0967(22)5311
 ●JR豊肥本線「宮地駅」より徒歩約20分 ●国道57号線「仙酔峡入口」より車で約5分 ●無料駐車場完備

開館時間

温水プール	10:00~21:00 (受付20:00まで)
温泉	10:00~22:00 (受付21:20まで)
トレーニングルーム	13:00~21:00 (受付20:00まで)

定休日
毎週月曜日
 (温泉のみ第4月曜日)
 ※祝日・夏休み等の学校休業日は営業します。●施設点検等により、臨時休館日を別途設けます。

