

スポーツの力で元気になろう! アゼリア21 スポーツまつり

参加
方法

直接窓口受付及び電話予約

先着順につき、お早めにお申し込みください。

参加費
無料

3月6日

エアロビクスルーム

落語家

桂春蝶氏による 落語実演

●落語実演「笑うことが健康への道」

時間 12:30~14:00

対象 高校生相当以上の方 定員 60名



プール

アトランタ五輪 競泳日本代表

日本選手権200m個人メドレー3連覇 同志社大学体育会水泳部専任コーチ

吉見譲氏による 水泳教室

時間 ①10:30~11:30「成人水泳教室」

②13:00~14:00「小中学生教室」

対象 ①高校生相当以上の方 定員 各30名
②25m完泳を目指す小中学生



交流促進センター

★スポーツ吹矢

時間 14:30~15:30

対象 高校生相当以上の方 定員 20名

★チェアエクササイズ

時間 15:45~16:45

対象 高校生相当以上の方 定員 30名

★親子体操

時間 10:00~11:00

対象 3才以上の未就学児とその保護者 定員 15組

★初心者トレーニング講習会(体組成測定含む)

時間 ①14:00~15:00 ②17:00~18:00

対象 高校生相当以上の方 定員 各10名

3月13日

プール
エアロビクスルーム

筑波大学名誉教授

野村武男先生による 水中運動教室

時間 10:30~11:15「講演」

13:00~14:00「水中運動教室」

対象 中高齢者 定員 40名



主催 / アゼリア21 指定管理者 株式会社東京アスレティッククラブ

後援 / 阿蘇市, 阿蘇市教育委員会, 阿蘇市商工会, 阿蘇市商工会青年部, 阿蘇市体育協会, 阿蘇郡市水泳協会
阿蘇市子ども会育成連絡協議会

お申し込み・お問い合わせ

アゼリア21 ☎0967-22-5311