AZALEA21　コースレイアウト

平成　30　年　11　月

			10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30
15日	木曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小・中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						
16日	金曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						
17日	土曜日	1	選手育成								幼児水泳		小中学生水泳		小中学生水泳									
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
18日	日曜日	1																						
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
19日	月曜日	1																						
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
20日	火曜日	1																	選手育成					
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
21日	水曜日	1																			水中運動講座			
		2															小・中学生水泳		小・中学生水泳					
		3																			選手育成			
		4																						
		5								腰痛W													成人水泳	
		6																						
		7																						

AZALEA21　コースレイアウト

平成　30　年　11　月

			10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30
22日	木曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小・中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						
23日	金曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						
24日	土曜日	1	選手育成								幼児水泳		小中学生水泳		小中学生水泳									
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
25日	日曜日	1																						
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
26日	月曜日	1																						
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
27日	火曜日	1																	選手育成					
		2																						
		3																						
		4																						
		5																						
		6																						
		7																						
28日	水曜日	1															小・中学生水泳		小・中学生水泳		水中運動講座			
		2																						
		3																			選手育成			
		4																						
		5								腰痛W													成人水泳	
		6																						
		7																						

AZALEA21　コースレイアウト

平成　30　年　11　月

			10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30
29日	木曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小・中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						
30日	金曜日	1		成人健康											幼児水泳		小・中学生水泳		小中学生水泳		選手育成			
		2																						
		3																						
		4																						
		5								腰痛W														
		6																						
		7																						

※当日に変更になることがございます。
予めご了承くださいますようお願い致します。

コースのご案内	フリーコース	歩く・泳ぐなど自由遊泳できるコース	浮輪・遊具のご利用はできません
	長距離コース	50m以上泳ぐ方のコース	
	一般練習コース	途中立ち止まり可能な泳ぐコース	
	歩く・泳ぐコース	歩く・泳ぐができる	
	歩くコース	歩行専用コース	
		教室利用	
		休館日	
		団体利用	

AZALEA21　コースレイアウト

平成　30　年　12　月

		10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30
1日	土曜日	選手育成								幼児水泳		小中学生水泳		小中学生水泳									
2日	日曜日																						
3日	月曜日																						
4日	火曜日																	選手育成					
5日	水曜日								腰痛W							小・中学生水泳		小・中学生水泳		水中運動講座			
																				選手育成			
																						成人水泳	
6日	木曜日		成人健康						腰痛W					幼児水泳		小・中学生水泳		小・中学生水泳		選手育成			
7日	金曜日		成人健康						腰痛W					幼児水泳		小・中学生水泳		小中学生水泳		選手育成			

AZALEA21　コースレイアウト

平成　30　年　12　月

		10:00 30	11:00 30	12:00 30	13:00 30	14:00 30	15:00 30	16:00 30	17:00 30	18:00 30	19:00 30	20:00 30
8日	土曜日	選手育成				幼児水泳	小中学生水泳	小中学生水泳				
9日	日曜日											
10日	月曜日											
11日	火曜日									選手育成		
12日	水曜日				腰痛W				小・中学生水泳	小・中学生水泳	水中運動講座 選手育成	成人水泳
13日	木曜日	成人健康			腰痛W			幼児水泳	小・中学生水泳	小・中学生水泳	選手育成	
14日	金曜日	成人健康			腰痛W			幼児水泳	小・中学生水泳	小中学生水泳	選手育成	