

# 阿蘇市復興支援イベント

# 12月9日(日)

**参加費  
無料**

# 阿蘇の元気は ここからはじまる!

会場



**アゼリア  
21**



阿蘇市農村公園  
**あぴか**

## 午前のイベント

## スポーツの力で元気になろう!

会場:アゼリア21

各教室に参加頂くと、ちゃんご無料券とアゼリア21の温泉無料券がもらえます!  
スポーツ・運動教室には事前申込が必要です。申し込みについては、下記「イベント参加申込方法」をご覧ください。

**【プール】**  
アテネオリンピック競泳金メダリスト  
柴田亜衣さんによる**水泳教室**

教室 No.1

1部 (10:00 ~ 11:00)  
エンジョイクラス 定員:30名  
(25m完泳を目指す小中学生)



各クラス終了後  
写真撮影会あり

教室 No.2

2部 (11:30 ~ 12:30)  
すいすいクラス 定員:30名  
(25m完泳できる小中学生)

**【エアロビクスルーム】**  
バルセロナオリンピック体操銅メダリスト  
松永政行さんによる**体操教室**

教室 No.3

1部 (10:00 ~ 11:00)  
親子体操 定員:15組  
(3歳~7歳の子ども1名につき保護者1名)



各クラス終了後  
写真撮影会あり

教室 No.4

2部 (11:30 ~ 12:30)  
小学生体操 定員:20名  
(学校体育程度ができる8歳~中学生)

**【研修室・プール】**  
水中運動第一人者!  
野村武男筑波大学名誉教授による  
**水中運動教室**

教室 No.5

10:00 ~ 12:30  
定員:30名(中高齢者)  
※水に顔はつけません  
前半 10:00 ~ 11:00...講演会  
後半 11:30 ~ 12:30...プールで水中運動



会場:  
阿蘇市農村公園  
**あぴか**

**ロアッソ熊本のサッカー教室**

協力: CALDEASSO FC. KUMAMOTO

教室 No.6 1部 (10:00~11:00) 定員:50名 ※小学校低学年(1~3年)

教室 No.7 2部 (11:30~12:30) 定員:100名 ※小学校高学年(4~6年)

roasso  
kumamoto



## 午後のイベント

## 熊本出身力士他 木瀬部屋の力士によるイベント!

午後のイベントは、①午前のイベントに参加された方 ②下記「阿蘇スタンプラリー」でスタンプを6個以上集められた方が参加できます。

会場:アゼリア21 駐車場

ごっつぁんです!

「臥牙丸」他、  
熊本県出身力士が  
やってくる!



13:00~

**相撲体操教室**

13:30~

現役力士が振る舞う  
**ちゃんご会**

14:30~

床山による大銀杏  
**髪結実演**

イベント終了後、大相撲に関するグッズやその他景品が当たる抽選会開催!

## イベント参加申込方法

往復ハガキにてお申し込みください ※先着順受付

《返信の表面》

〒□□-□□□□

返信

申込者の氏名

申込者の住所

《往復の裏面》

参加を希望される方全員の

①氏名  
②年齢  
③住所  
④電話番号  
⑤参加を希望する教室  
**教室No.1~7**

必ず参加を希望する教室Noを記載  
(教室No.1~7のいずれか)

★ 締切 ★  
**11月30日(消印有効)**  
先着順、各教室定員になり次第締切

★申込先★アゼリア21  
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地5812  
TEL:0967-22-5311 mail:info@aso-azalea21.com

返信はがきが当日の入場引換券になりますので、当日必ずお持ちください  
午前のイベントを申込みされますと、午後のイベントにも参加できます



11月12日~12月8日

期間中、裏面の協力店舗にて  
お買い物をする  
と  
スタンプ1個もらえます!

スタンプカードは、裏面の協力店舗並びに  
アゼリア21にて配布しています。

スタンプを  
6個ためると

- ①イベント当日、力士が作る  
ちゃんご鍋が食べられる!
- ②アゼリア21の温泉が無料で入れる!

主催:アゼリア21 指定管理者(株式会社東京アスレティッククラブ) 特別協賛:株式会社ブルボン

後援:熊本県・阿蘇市・阿蘇市教育委員会・阿蘇市体育協会・熊本県水泳協会・阿蘇郡水泳協会・阿蘇市子ども会育成連絡協議会・総合型地域スポーツクラブ 火の山スポーツクラブ・阿蘇市社会福祉協議会・阿蘇農業協同組合・阿蘇市商工会(ASO「絆」プロジェクト実行委員会)・阿蘇市観光協会・熊本放送・くまもと県民テレビ・テレビ熊本・熊本朝日放送・エフエム熊本・熊本シティエフエム・熊本日日新聞社